

第267回 年輪会トップセミナー(対象:社長、経営陣、経営管理者)

世界の一流の休み方 ～休養と教養の活用～

なぜ世界の一流は、いつもエネルギッシュなのか？日本人が苦手な「休息」の上手な取り方を彼らの週末リフレッシュ法とエンジョイ法に学びます。忙しいビジネスパーソンが長期的に活躍し続けるための「休養」と「教養」を手に入れる休日活用法をお話しいたします。

【日時】

2026年6月1日(月)

講演会 15:00～17:00

交歓会 17:00～18:15

※定員85名(リアル開催)、講演会の終了後に交歓会(立食ブッフェ形式)を開催いたします。

【会場】

ホテルグランヴィア大阪
(大阪市北区梅田3-1-1)

講演会 20階 名庭 A

交歓会 20階 名庭 C

【参加費用】

講演会 無料

交歓会 5,000円

【お申込み】

ご出席の場合は、下記申込URL、
または右の二次元コードから
お申込ください。



<https://sbic-wj.seminarone.com/ts267/event/>

交歓会にご参加の方には「参加費請求書」を開催1か月前に郵送いたしますので、到着後、参加費用をお振り込みください。

【問い合わせ先】

大阪中小企業投資育成(株) 年輪会事務局
担当:佐藤、三島(nenrinkai@sbic-wj.co.jp)
TEL 06-6459-1700

※参加申込いただきました個人情報は、参加者名簿に反映し、参加者・講師と共有します。また、年輪会企画の運営・実施のために利用する他、関連するアフターサービス、必要な情報提供などのご案内のために使用いたします。なお、申込された方には出席・欠席を問わず弊社より後日ご連絡させていただく場合がございます。

講師紹介

(株)クロスリバー 代表取締役社長

こしかわ しんじ
越川 慎司 氏



1971年山梨県生まれ。国内外の通信会社や外資系ベンチャーでの経験を経て、2005年にマイクロソフト米国本社へ入社。Excel、Teams、PowerPointなど世界的プロダクトの事業責任者を歴任。帰国後は日本マイクロソフトの役員として ExcelやPowerPointなどの事業責任者を務める。2017年には株式会社クロスリバーを設立。自ら週休3日・複業を実践しながら、これまでに働き方デザイナーとして800社以上を支援。年間300回以上の企業向けオンライン講座を提供し、受講者満足度は平均96%、実際に行動変容に至る受講者は95%以上と高い評価を得ている。また、フジテレビ「ホンマでっか!?TV」をはじめ、NHK、TBS、テレビ東京、PIVOT、NewsPicksやReHacQなどメディア出演多数。働き方改革、AI活用、生産性向上の第一人者として幅広く活躍している。著書は9年で34冊、累計は131万部。『AI分析でわかった トップ5%社員の習慣』他多数。