

経営幹部交流セミナー「取締役塾」 フォローアップ研修

投資育成では、経営幹部（取締役）・経営幹部候補（執行役員・本部長クラス）を対象とした経営幹部交流セミナー「取締役塾」を2022年より運営しています。

このたび、「取締役塾」の輪を広げる取組みとして、第1期生と第2期生を対象とした勉強会・交流会を開催いたします。

今回は、コミュニケーションスキル向上の指導に定評がある株式会社プレアクト代表取締役 加藤あや氏をお招きし、『交流・学びを目的とした研修』を行います。『心』と『脳』と『妄想』をテーマに、グループワークを交えながら、ご参加者様同士でディスカッションを通じて学びを深めていただきます。

勉強会後には、横の繋がりを深めるべく交流会もご用意しています。
是非、奮ってご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

日時

2025年2月10日(月) 13:00~19:00

【研修会】13:00~17:00

【交流会】17:15~19:00(研修会会場周辺で設定)

場所

大阪中小企業投資育成株式会社 セミナールーム
(大阪市北区中之島3-3-23 中之島ダイビル28階)

会費

消費税(10%を含む)

研修会 5,000円(うち消費税454円)

交流会 5,000円(うち消費税454円)

対象

取締役塾の塾生(1期生・2期生)

申込締切

2月3日(月)

申込方法

大阪投資育成HP、または右の二次元コードからお申込ください。
<https://sbic-wj.seminarone.com/se20250210-r/event/>



〈講師〉

加藤 あや 氏(株式会社プレアクト 代表取締役)

1979年、長崎県生まれ。福岡大学卒業。

2003年に RKB毎日放送の情報番組でフリーアナウンサーとしてデビュー。以降、ラジオのパーソナリティ、情報番組のメインMCなど、年間 300 日以上のテレビ、ラジオへの生放送出演を経験。その経験で培ったスピーキングスキル、コミュニケーションスキル、インタビュースキルを元に、経営者のためのスピーチ力、コミュニケーション力のレッスンおよびチームビルディング・組織活性などのコンサルティングを行う。



テーマ

『心』と『脳』と『妄想』

《スケジュール》

時間	項目
13:00～13:30	導入、アイスブレイク、セットアップなど
13:30～13:50	自分の感情について考える
13:50～14:10	マイナスな感情との向き合い方
14:20～14:40	咄嗟力と集中力をUP～導入
14:40～15:10	咄嗟力について
15:10～15:40	咄嗟力トレーニング
15:50～16:10	感情と咄嗟力のMIXゲーム
16:10～16:40	自分の短所を長所に変える
16:40～17:00	振り返り、質問など

《得られるもの》

- ・自分の感情を客観視することでストレスコントロールができるようになる
- ・咄嗟力トレーニングをすることで集中力がUPし、話を聞く・聴き取るスキルが上がる
- ・実態のないものを想像(妄想)することで、会話において会話相手と同じ絵を描くことができる
- ・マイナスな見方をしていた事象に対して、視点を変えることでプラスの見方ができるようになる